

Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 01.07.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша ячневая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	395,5 490,80
10.00	Молоко	110/130
	Килокалорий	58,85 69,55

Обед

Огурцы свежие порциями

30/ 50

1.	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	150/6 200/7
2.	Плов из птицы	150/200
3.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	442,8 589,63

Полдник

1.	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	105/20 130/20
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Сок	95/95
4.	Печенье	15/30
5.	Фрукт	70/70
	Килокалорий	341,28 427,95
	Итого килокалорий	1238,43 1577,93

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.



МЕНЮ 02.07.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5/30/5
	Килокалорий	349,55 425,2
10.00	Молоко	110/130
	Килокалорий	58,85 69,55
Обед		
	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	30/50
1.	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/15 200/15
2.	Тефтели рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре	50/15/120 70/15/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	457,54 598,56
Полдник		
1.	Биточки «Рябушка» с соусом сметанно-томатным, рагу овощное	70/130 70/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с молоком	180/200
4.	Булочка домашняя	50/50
5.	Яблоко	70/70
	Килокалорий	515,64 545,6
	Итого килокалорий	1381,58 1638,91
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 02.07.2025

Завтрак(общее)

1.	Омлет натуральный с маслом	80/100
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	320,6 382,8
10.00	Напиток из шиповника	110/130
	Килокалорий	42,9 50,7

Обед

Винегрет овощной 30/50

1.	Щи со свежей капустой, картофелем, куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Птица тушеная в соусе, пюре из гороха	40/120 50/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	558,49 733,24

Полдник

1.	Сырники из творога со сгущенным молоком	70/15 100/20
2.	Вафли	20/20
3.	Сок	95/95
	Килокалорий	325,5 396,09
	Итого килокалорий	1247,49 1562,83

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Гар
Ахтямова